

## PRINCIPALI TESTI DELLA PREGHIERA QUOTIDIANA

### *Tefillah*

#### ***Shema' Jisra'el (Ascolta Israele)***

(Dt 6,4-9; 11,13-21; Nm 15,37-41)

Ascolta Israele il Signore è nostro Dio. Il Signore è uno. Benedetto il Suo nome glorioso per sempre. E amerai il Signore Dio tuo con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima (spirito) e con tutte le tue forze. E metterai queste parole che io ti comando oggi, nel tuo cuore, e le insegnnerai ai tuoi figli, pronunciandole quando riposi in casa, quando cammini per la strada, quando ti addormenti e quando ti alzi. E le legherai al tuo braccio, e le userai come separatore tra i tuoi occhi, e le scriverai sugli stipiti della tua casa e sulle tue porte (delle città).

E sarà, se ascolterete i Miei comandamenti, che oggi vi do, di amare il vostro Dio e di onorarlo con tutto il vostro cuore, con tutta la vostra anima (spirito) e con tutte le vostre forze, (allora) vi darò rugiada per le vostre terre, pioggia primaverile ed estiva, così raccoglierete le vostre granaglie, il vostro vino ed il vostro olio, e darò erba per il tuo bestiame, e mangerete e sarete soddisfatti. Ma guardatevi dall'aprire i vostri cuori a rivolgervi al culto di altri dei, e di adorarli, perché (allora) l'ira di Dio sarà contro di voi, e chiuderà il cielo, e non ci sarà rugiada, e la terra non darà il suo prodotto, e passerete (sarete estinti) rapidamente dalla buona terra che Dio vi ha dato. E (quindi) mettete queste parole nel vostro cuore e nella vostra anima, e siano come parole sulle vostre mani e tra i vostri occhi, e insegnatele ai vostri figli, e pronunciatele quando riposate nelle vostre case, quando camminate per strada, quando vi addormentate e quando vi alzate, e scrivetele sugli stipiti delle vostre case e sulle vostre porte. Così saranno moltiplicati i vostri giorni e di giorni dei vostri figli nella terra che Dio promise ai vostri padri di dare loro, per tanto quanto durano i giorni del cielo sulla terra.

E Dio disse a Mosè: dì ai figli di Israele di fare d'ora in poi delle frange agli angoli dei loro vestiti, e vi sia un filo azzurro in ognuna di queste frange. Questi saranno i vostri *tzitzit* (frange), e guardandoli ricorderete i precetti divini, e li osserverete, e non seguirete i (vezzi del) vostro cuore e (le immagini dei) vostri occhi, che vi fanno deviare seguendoli. Così ricorderete e osserverete tutti i precetti, e sarete santi per il vostro Dio. Io sono il Signore Dio vostro, che vi ha fatto uscire dalla terra di Egitto per essere il vostro Dio, Io sono il Signore, vostro Dio.

#### ***'Amidah (da recitare in piedi)***

18 + 1 benedizioni che accompagnano la recita dello *Shema' Jisra'el*

Le prime tre sono benedizioni di lode

Le 13 successive sono benedizioni di richiesta

Le ultime tre comprendono due benedizioni di ringraziamento e una richiesta di pace

#### **La sintesi del contenuto di ogni benedizione è la seguente:**

1. L'Eterno ci salvi per merito dei nostri padri
2. Dio fa sorgere i morti e compie prodigi
3. Dio è santo
4. Conceda all'uomo conoscenza, discernimento e saggezza

5. Ci aiuti a tornare all'osservanza della *Torah* (a fare *teshuvah*, "conversione")
6. Perdoni i nostri peccati
7. Ci liberi dalle nostre afflizioni
8. Ci guarisca da ogni infermità
9. Benedica la terra e renda prospero il nostro lavoro
10. Riunisca gli esuli del Suo popolo
11. Ristabilisca la giustizia e il diritto
12. Tolga ai malvagi ogni speranza di successo
13. Sostenga i pii e i giusti
14. Ricostruisca presto *Jerushalajim* (Gerusalemme)
15. Faccia giungere il *Mashiach* (Messia o Tempi messianici), portatore di salvezza
16. Ascolti la nostra voce e accolga la nostra preghiera
17. Ristabilisca il culto nella Sua casa
18. Ringraziamo Dio per tutti i miracoli che opera in noi
19. Benedica il Suo popolo con la pace

### ***Qaddish (Kaddish)***

Santificazione del Nome divino impronunciabile  
Viene recitato anche a suffragio dei defunti

Sia magnificato e santificato il Suo grande nome, nel mondo che Egli ha creato conforme alla Sua volontà, venga il Suo Regno durante la vostra vita, la vostra esistenza e quella di tutto il popolo d'Israele, presto e nel più breve tempo.

Sia il Suo grande nome benedetto per tutta l'eternità. Sia lodato, glorificato, innalzato, elevato, magnificato, celebrato, encomiato, il nome del Santo Benedetto. Egli sia, al di sopra di ogni benedizione, canto, celebrazione, e consolazione che noi pronunciamo in questo mondo.

Scenda dal cielo un'abbondante pace ed una vita felice su di noi e su tutto il popolo d'Israele. Colui che fa regnare la pace nell'alto dei cieli, nella Sua infinita misericordia la accordi anche a noi e a tutto il popolo d'Israele.

Amen

### **13 articoli di fede di Maimonide (Rambam)**

1. Dio ha creato il mondo e provvede a tutte le sue creature
2. Dio è uno, unico e infinito
3. Dio è spirituale
4. Egli è eterno
5. Solo a Lui dobbiamo rivolgere le nostre preghiere

6. Le parole dei profeti sono vere
7. Mosè è il più grande di tutti profeti
8. La *Torah*, scritta e orale, è stata data a Mosè
9. La *Torah* è di origine divina ed è immutabile
10. Dio è onnisciente e conosce le azioni e i pensieri degli uomini
11. Dio ricompensa chi si comporta rettamente e punisce i malvagi
12. La futura venuta del *Mashiach* (Messia o Tempi messianici)
13. La resurrezione (rivivificazione) dei morti

### ***Jidgal – formulazione poetica dei 13 articoli di fede di Maimonide***

(Composta da Daniel Ben Jehudah di Roma nel XIV secolo e.v.)

1. Sia esaltato il Dio vivente, che è, senza tempo né limite
  2. Unico, non ha eguali nella Sua unicità, velato e di un'unità infinita
  3. Non ha apparenze fisica né corpo, è senza eguali in distinzione
  4. Precedente ad ogni cosa creata, è primo e senza precedenti
  5. Eccolo padrone dell'universo, la cui Creazione mostra la Sua grandezza e sovranità
  6. Ha ispirato la Sua parola e l'ha concessa alle genti che ha scelto e prediletto
  7. Non si levò in Israele profeta come Mosè per contemplare la Sua immagine
  8. Dio diede al Suo popolo una *Torah* di verità, per mano del profeta, fedele servitore della Sua casa
  9. Non muterà Dio, né cambierà la Sua Legge/*Torah* eternamente
  10. Vede e conosce i nostri segreti, contempla la fine fin dal principio
  11. Dispensa al giusto secondo le sue azioni, punisce il malvagio secondo la sua malvagità
  12. Invierà per la fine dei giorni il nostro *Mashiach* (Messia o Tempi messianici), liberando coloro che attendono il compimento della salvezza
  13. Nella Sua grande benevolenza i morti farà vivere, perpetua fonte di benedizione il cui nome è lode
- Questi 13 sono i principi, la vera *Torah* di Mosè e la sua profezia