

**Introduzione alla  
Psicologia**  
*Lezione I*

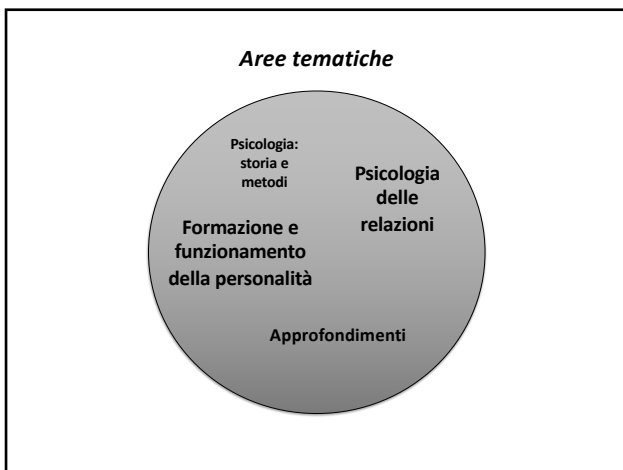
ISTITUTO SUPERIORE DI SCIENZE RELIGIOSE  
*Introduzione alla psicologia- enrica.fusaro2@gmail.com*

1

**Obiettivi del corso**

Orientarsi nella disciplina psicologica  
Aumentare la percezione di sé  
Farsi delle domande sugli altri  
Esercitare la sospensione del giudizi  
*Osservare, descrivere, conoscere,  
comprendere, valutare, decidere*  
  
*(...aiutare la consapevolezza)*

2



3

**Precondizioni dell'uomo**

L'uomo è *dato*, (da chi sei?) è relazione: la nascita e la morte sono in mano all'*altro*

L'uomo cresce e si sviluppa *nella e grazie* alla relazione

L'*altro* è oggetto di desiderio e fonte di inquietudine

L'uomo è *linguaggio* e simbolo

L'uomo è inconscio: è corpo, è nel tempo e nello spazio

L'uomo è limite: è finito, è morte, è mistero

Psicologia: Storia e Metodi

4

***Elementi costitutivi dell'uomo***

Sviluppo della personalità tra biologia e cultura  
Presenza di strutture inconsce  
Primato dell'affettività sulle strutture cognitive  
Formazione progressiva e relazionale della coscienza  
Apprendimento dei processi decisionali  
Dinamica evolutiva costante tra conservazione e  
innovazione di Sé

Psicologia: Storia e Metodi

5

***Sapere sull'uomo***

*Conosci te stesso*  
(Tempio di Apollo, Delfi)

*Il destino dell'uomo è il suo carattere*  
(il carattere di un uomo è il suo destino)  
(Eraclito, Efeso 535 a. C.)

Psicologia: Storia e Metodi

6

***Psicologia - finalità***

Studio del comportamento umano  
Studio della personalità e del funzionamento  
Studio delle cause e delle motivazioni del comportamento

***Contesti di studio***  
Causalità, finalità  
Intrapsichico, interpersonale  
Rappresentazione, costruzione

Psicologia: Storia e Metodi

7

***Metodi della psicologia***

*Sperimentale*  
ricerca di ciò che è uguale in individui diversi

*Statistico - psicosociale*  
riferito alla norma

*Ermeneutico – psicologia del profondo*  
introspettivo, soggettivo

Psicologia: Storia e Metodi

8