

Introduzione alla Psicologia

Lezione I

ISTITUTO SUPERIORE DI SCIENZE RELIGIOSE
Introduzione alla psicologia- enrica.fusaro2@gmail.com

Obiettivi del corso

Orientarsi nella disciplina psicologica

Aumentare la percezione di sé

Farsi delle domande sugli altri

Esercitare la sospensione del giudizi

*Osservare, descrivere, conoscere,
comprendere, valutare, decidere*

(...aiutare la consapevolezza)

Aree tematiche



Precondizioni dell'uomo

L'uomo è *dato*, (da chi sei?) è relazione: la nascita e la morte sono in mano all'*altro*

L'uomo cresce e si sviluppa *nella e grazie* alla relazione

L'*altro* è oggetto di desiderio e fonte di inquietudine

L'uomo è ***linguaggio*** e simbolo

L'uomo è inconscio: è corpo, è nel tempo e nello spazio

L'uomo è limite: è finito, è morte, è mistero

Elementi costitutivi dell'uomo

Sviluppo della personalità tra biologia e cultura

Presenza di strutture inconsce

Primato dell'affettività sulle strutture cognitive

Formazione progressiva e relazionale della coscienza

Apprendimento dei processi decisionali

Dinamica evolutiva costante tra conservazione e
innovazione di Sé

Sapere sull'uomo

Conosci te stesso

(Tempio di Apollo, Delfi)

Il destino dell'uomo è il suo carattere

(il carattere di un uomo è il suo destino)

(Eraclito, Efeso 535 a. C.)

Psicologia - finalità

Studio del comportamento umano

Studio della personalità e del funzionamento

Studio delle cause e delle motivazioni del comportamento

Contesti di studio

Causalità, finalità

Intrapsichico, interpersonale

Rappresentazione, costruzione

Metodi della psicologia

Sperimentale

ricerca di ciò che è uguale in individui diversi

Statistico - psicosociale

riferito alla norma

Ermenuetico – psicologia del profondo

introspettivo, soggettivo